Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	20/05/2026 10:40 – 11: 10
Tema	ESTADOS DE CONCIENCIA
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo de la actividad. 2. Introducción de la actividad. 3. Actividades desarrolladas. 4. Materiales 1. Objetivo de la actividad. Fortalecer los conocimientos del personal auxiliar de enfermería del Hogar San José de Sasaima sobre los diferentes estados de conciencia, mediante una presentación educativa orientada a la identificación, valoración y seguimiento oportuno de los adultos mayores, con el fin de brindar una atención integral, segura y de calidad. 2. Introducción de la actividad. En el marco de las actividades de fortalecimiento del cuidado integral del adulto mayor, se desarrolló una jornada de socialización dirigida al personal de enfermería de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima, realizada los días 19 y 20 de mayo. Esta actividad se realizó con el propósito de fortalecer los conocimientos del personal asistencial, permitiendo identificar de manera oportuna posibles alteraciones del estado de conciencia y actuar de forma rápida y adecuada ante cualquier cambio presentado en los residentes. Asimismo, la capacitación buscó reforzar la importancia de realizar un adecuado registro en las notas de enfermería, teniendo en cuenta que estas constituyen una herramienta fundamental durante la valoración inicial y el seguimiento del adulto mayor. Un registro claro, completo y preciso permite mejorar la continuidad del cuidado, facilitar la toma de decisiones y contribuir a la prevención de complicaciones en la salud 3. Actividades desarrolladas. La actividad se desarrolló bajo un enfoque educativo y participativo, orientado a fortalecer los conocimientos y habilidades del personal auxiliar de enfermería del Hogar de Cuidado San José de Sasaima en relación con los estados de conciencia en el adulto mayor. La jornada se llevó a cabo

los días 19 y 20 de mayo en las instalaciones del hogar geriátrico, contando con la participación del personal asistencial.

Inicialmente, se realizó una exposición teórica en la que se abordaron conceptos clave sobre los estados de conciencia, incluyendo su definición, manifestaciones clínicas, alteraciones, escalas de valoración, signos de alarma, factores de riesgo e incidencia. Esta fase se apoyó en material didáctico, como presentaciones audiovisuales, con el fin de facilitar la comprensión y promover el interés de los participantes.

Posteriormente, se implementaron espacios de participación mediante preguntas orientadoras, discusión de casos y socialización de experiencias, permitiendo al personal relacionar los contenidos con su práctica diaria en el cuidado de los adultos mayores. Esta interacción favoreció el aprendizaje significativo y el intercambio de conocimientos.

Finalmente, se reforzó el adecuado diligenciamiento de las notas de enfermería, resaltando la importancia de registrar de forma clara, objetiva y completa la valoración inicial y la evolución del adulto mayor, ya que estos registros permiten garantizar la continuidad del cuidado y una atención segura y de calidad. Durante la actividad también se promovió la participación del personal mediante preguntas, retroalimentación y resolución de dudas relacionadas con situaciones que pueden presentarse en la práctica diaria.

¿Qué es el estado de conciencia?

El estado de consciencia, o conciencia se puede definir como el estado en el que se encuentran activas nuestras funciones neurocognitivas superiores (atención, percepción, lenguaje, funciones ejecutivas, memoria y coordinación). Este estado se da cuando el sujeto tiene conocimiento de si mi mismo y del entorno que le rodea.

En salud, cuando se evalúa el estado de conciencia de una persona, los profesionales observan qué tan despierta está, cómo responde y si comprende lo que ocurre a su alrededor. Uno de los estados más importantes es el de una persona alerta, consciente y orientada

Alteraciones del estado de conciencia

Las alteraciones del estado de conciencia son cambios en la capacidad del adulto para mantenerse despierto, responder a estímulos y reconocer el entorno. Estas alteraciones pueden variar desde una leve somnolencia hasta el coma profundo.

- **Somnolencia:** Estado en el que el paciente presenta sueño excesivo, pero puede despertar fácilmente con estímulos verbales.

Características
Se duerme con facilidad.
Responde lentamente.
Despierta cuando se le habla.
Puede volver a dormirse rápidamente

- **Obnubilación:** Disminución moderada del estado de alerta y de la

capacidad de atención.

Características
Confusión leve.
Respuestas lentas.
Dificultad para concentrarse.
Desorientación parcial.

- **Estupor:** Estado de disminución severa de conciencia en el que el paciente solo responde a estímulos intensos o dolorosos.

Características
No responde al llamado verbal normal.
Reacciona únicamente al dolor.
Movimientos limitados.
No mantiene conversación.

- **Coma:** Pérdida completa de la conciencia y ausencia de respuesta al entorno.

Características
No despierta.
No responde a estímulos verbales ni dolorosos.
No hay interacción con el medio.
Requiere atención crítica inmediata.

Escala de Glasgow
La Escala de Glasgow es la herramienta neurológica más utilizada para valorar el nivel de conciencia de una persona. Fue creada para evaluar el funcionamiento cerebral y detectar deterioro neurológico de manera rápida y objetiva.

Signos de alarma
- Neurológicos
- Confusión repentina
- Desorientación en tiempo y espacio
- Somnolencia excesiva
- Dificultad para despertar
- Pérdida de memoria aguda
- Alteración del lenguaje
- Agitación o comportamiento extraño
- Convulsiones
- Disminución progresiva del Glasgow
- Pérdida de conciencia

Factores de riesgo
Los adultos mayores tienen mayor vulnerabilidad debido al envejecimiento fisiológico.
- Enfermedades neurológicas
- Alzheimer
- Parkinson
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedades metabólicas
- La polifarmacia aumenta significativamente el riesgo de alteración de

conciencia.
- Caídas y trauma craneoencefálico

Incidencia
Las alteraciones del estado de conciencia son muy frecuentes en adultos mayores.
Datos importantes
- El delirium afecta aproximadamente entre el 20% y 50% de los adultos mayores hospitalizados.
- En UCI geriátrica la incidencia puede superar el 70%.
- La presencia de alteración de conciencia aumenta:
  - estancia hospitalaria,
  - mortalidad,
  - dependencia funcional.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado

Anexos: Planillas de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
		Personal de enfermería	A partir de la fecha
Próxima reunión	A Necesidad		
Elaboró	Luisa Fernanda Castillo Reyes		


19 may 2026 3:46:15 p.m.
49° NE
Altitud:1317.0msnm
Velocidad:9.8km/h
Número de índice: 1141


19 may 2026 3:46:32 p.m.
72° E
Altitud:1210.6msnm
Número de índice: 1143


20 may. 2026 11:17:02 a. m.


Hogar San José Sasaima
Cra 4#6-21
miércoles, 20 de mayo de 2026 11:22:05

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Estados de conciencia 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San Jose de Soacha 3. Fecha y hora: 19/05/2026 3:30 - 4:00

4. Nombre responsable: Alejandra Barrera 5. Dependencia responsable: ENFERMERIA

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ana Maria Abate Rios	CC	1109300521	Hogar san jose	Aux. Enfermeria	Contratista	alzaterios anamaria@gmail.com	3214334761	Ana Maria Abate
2	Jacqueline Bautan.	CC.	52655308.	Hogar San Jose	Aux Enfermera	Contratista	jacquelinebautan092@gmail.com.	3107743316	
3	Dayana Rueda	CC	1004006661	Hogar San Jose	Aux Enfermera	Contratista	dayanaweda922@gmail.com	3213225307	Dayana Rueda
4	Dayana Martinez	CC	1070782641	Hogar San Jose	Aux enfermera	contratista	dayana martinez.martinez66@gmail.com	3222163001	Dayana martinez
5	Erica Alvarez	CC	1077753215	Hogar san jose	Aux Enfermera	Contratista	ferrandez9ea@hotmail.com	3176308788	Erica Alvarez
6	Paola perez	CC	1077971457	Hogar sanjose	Aux. Enfermera	contratista	perezjenny paola314@gmail.com	3106078881	Paola perez
7	Paola TORRES	CC	1076004497	Hogar San Jose	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	soliterocarrasco@hotmail.com	3189814148	PAOLA TORRES
8	Sandra Bejarano.	CC	52301662	Hogar San Jose	Aux Enfermera	Contratista	Sandrabejarano795@gmail.com	3138973918	Sandra Bejarano
9	Daniel Herrera	CC	1103674220	Hogar San Jose	Aux Enfermera	contratista	herrera.ramirez.martin daniel.fernando@gmail.	3224169358	Daniel Herrera.
10	Zoley Maria	CC	1000777530	Hogar San Jose	Aux enfermeria	Contratista	zoleymaria4@gmail.com	3208849107	
11	Yined Ospino	CC	52697519	H San José	Aux enfermeria	contratista	yined1@hotmail.com	3124891335	Yined O
12	patricia Rico	CC	20916709	H. sanjose.	Aux enfermeria	contratista	nicopatricia62@gmail.com	3226538938	patricia Rico
13	Flor Ramirez	CC.	1072597637	Hogar sanjose	Aux Enfermeria	Contratista	floresramirez@gmail.com	3133948248	Flor Ramirez
14	Andrea B. Castro	CC	1077973686	Hogar San Jose	Aux enfermera	Contratista	juanagau19430@gmail.com	3128692554	Andrea Castro
15	Gloria Tabora	CC	30225107	Hogar san Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	yoya tabora@gmail.com	3124943268	Gloria Tabora
16									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Estados de Conciencia 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San José 3. Fecha y hora: 19/05/2026 22:40.

4. Nombre responsable: Catherine Fierro Sanchez 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Delay Ramirez	CC	1070782284	Hogar San José	Aux de Enfermería	Contratista	delaramirez97@hotmail.com	3167253287	Delay R.
2	Laura Montañez	CC	1072592593	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	lauramontanez2522@gmail.com	3238841147	Laura M.
3	Tatiana Fernandez	CC	1077971461	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	angietatianafernandez@gmail.com	3104542665	Tatiana Fernandez
4	Catherine Fierro S.	CC	1077973941	Hogar San José	Enfermera	Contratista	catherinefierro610@gmail.com	3222166035	Catherine Fierro S
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Estados de conciencia 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San José 3. Fecha y hora: 20.05.2026

4. Nombre responsable: Luisa Fernanda Castillo Reyes 5. Dependencia responsable: Enfermera Jefe

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Stephany Diaz Arias	CC	1070180941	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Contratista	diathomas410@hotmail.com	3134965315	
2	Samantha castrillon	cc	1070146463	Hogar san jose	Auxiliar de enfermeria	contratista	tamy-9604@hotmail.co	3166765263	
3	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	Contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo.
4	Yessica Beltran P	CC	1070181099	Hogar San José	Enfermero	contratista	yessicalorenabeltranpedr20@gmail.com	3013031007	Yessica B.
5	Karen Triana	CC	1077969314	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	karen-1621@hotmail.com	3003514051	Karen T
6	Elizabeth olaya	CC	1072592668	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3193391152	Elizabeth O.
7	Karen Moreno	CC	1070782363	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	danielamt-e@hotmail.c	3226693211	Karen Moreno
8	Gloria ortiz	CC	21135[illegible]	Hogar San José	Auxiliar de enfermeria	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060511	
9	Adriana Arango	CC	38212635	hogar san jose	aux enfermería	contratista	sandraenriquemoralesmorales@gmail.com	3053100623	Adriana Ar.
10	Nidia Suarez	CC	20916679	Hogar San Jose	AUXENFERMERIA	Contratista	Maicnidiaisa@hotmail.es	3105991870	Nidia Suarez
11	María Rivera.	CC	1077474503	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	lauririvera734@gmail.com	3227065396	
12	Luisa Ruiz	CC	1070780133	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermería	Contratista	alexandraruiz1604@gmail.com	3128772573	Luisa Ruiz.
13	Yuliana Castellanos	CC	20916781	Hogar san Jose	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Ycastellanos2@hotmail.com	3229690324	
14	Laura V Rivera F	CC	1003965699	Hogar san Jose	Auxiliar de enfermeria	Contratista	laurarf26@gmail.com	3204252896	
15	Adriana Arango	CC	38212635	hogar san Jose	Auxiliar Enfermera	contratista	sandraenriquemoralesmorales@gmail.com	3053100623	Adriana A.
16									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.